**Консультация учителя-логопеда**

**ПОДЪЯЗЫЧНАЯ УЗДЕЧКА: ПОДРЕЗАТЬ ИЛИ РАСТЯГИВАТЬ?**  
Подъязычная уздечка – перепонка, которая находится под языком и соединяет язык с подъязычным пространством.

Как определить, достаточной ли длины подъязычная уздечка?

У разных людей подъязычная связка (уздечка) может быть разной длины.

Попросите ребёнка поднять язык вверх к твёрдому нёбу. При нормальной длине подъязычной уздечки ребёнок свободно поднимает язык к твёрдому нёбу. При короткой подъязычной уздечке он не может вытянуть язык вперёд и поднять язык вверх к твёрдому нёбу. Когда малыш будет тянуть язык вверх, вы увидите, как подъязычная связка, ограничивая подъём языка, натягивается, резче обозначается, рельефнее выступает под языком, становится тоньше.

 Другой причиной того, что ребёнок не может поднять язык вверх, является то, что мышцы языка у малыша малоподвижные и недостаточно сильные. Тогда язык дрожит, отклоняется в сторону, дёргается, опускается вниз.

В норме в 5 лет уздечка в растянутом состоянии должна быть не менее 8мм. Средняя длина уздечки 1,5 см.

 Какие трудности могут возникнуть при постановке звуков у детей с укороченной подъязычной уздечкой?

 Короткая подъязычная уздечка:

 - может затруднять движения языка, т.к. не даёт ему возможности   
высоко подниматься. В этом случае страдают так называемые "верхние   
звуки", т.е. нарушается произношение таких звуков, как Ш, Ж, Ч, Щ, Р, Рь;   
- может приводить к смещению центра языка, его несимметричному развитию и малой подвижности, что препятствует формированию правильной артикуляционной позы некоторых звуков.   
- может быть и причиной нарушения звукопроизношения:  
в некоторых случаях, может провоцировать проблемы с формированием   
нижней челюсти, т.е. могут отклоняться зубы и оголяться шейки зубов.   
Есть риск развития пародонтита и гингивита. В таких случаях нужна консультация ортодонта.   
Есть два способа устранения дефекта:

1. Оперативное вмешательство.
2. Растяжение подъязычной уздечки.

 Показания к подрезанию подъязычной уздечки:

1. Короткую уздечку языка лучше подрезать в раннем возрасте до года, если ребёнок при кормлении:

 • плохо сосёт грудь из-за того, что укороченная уздечка мешает плотно обхватить сосок матери,

• запрокидывает голову,

• при сосании чмокает и плачет.

1. В более старшем возрасте операция показана, когда из-за укороченной уздечки у ребёнка смещается зубной ряд и формируется неправильный прикус.
2. Трудности произношения звуков только в отдельных   
   случаях требует оперативного вмешательства.

Даже если уздечка несколько укорочена (равна 8 мм), то лучше еёрастягивать, чем оперировать, так как эта процедура в некоторой степени болезненна и неприятна для малыша!В 90% случаев при нарушении 1 - 4 звуков короткая уздечка языка легко растягивается при помощи специальных упражнений артикуляционной гимнастики.

Рекомендуется начинать растягивать уздечку ещё в раннем возрасте.Упражненияпо растягиванию подъязычной уздечки нужно выполнятьочень плавно, медленно и нельзя - рывками.

Звуки [л],[л’], [ч], [щ], [т’], [д’] можно начинать   
ставить, когда уздечка ещё не до конца растянулась, но уже есть   
некоторый подъём вверх кончика языка.

Звуки [р], [р’], [ш], [ж] требуют заметного подъёма кончика языка   
вверх, поэтому их начинают вызывать только после полного вытягивания подъязычной связки.

 Нормативному произношению прочих звуков русского языка короткая уздечка не препятствует.

